



Nach einer 15 Kilometer langen Tagestour baut Jessica am Abend das Zelt auf



Jessica und Jacob haben es erlebt: Wer sich mit Bilbo und Gandalf auf den Weg macht, kommt ganz bei sich an

Der Weg wird zum Ziel: Jessica und ihr Freund Jacob lassen sich von ihren entspannten Begleitern Gandalf (l.) und Bilbo gerne das Wandertempo diktieren

## „Wandern mit Eseln ist Entschleunigung pur“

Mit einem lauten „Iah!“ begrüßen Bilbo und Gandalf die zwei Besucher, schnuppern neugierig an ihren Taschen. „Die freuen sich genauso wie wir auf unsere Wanderung“, lacht Jessica Prigge (28), während sie den erwartungsvollen Eseln durch ihr flauschiges Fell streicht.

Zusammen mit ihrem Freund Jacob Özdemir (24) macht sie einen tierisch ungewöhnlichen Urlaub: Drei Tage wandern sie über die Hochebene des nördlichen Saargau, die sich im Grenzgebiet zwischen Deutschland, Luxemburg und Frankreich befindet. Ihr Gepäck schleppen dabei die ältesten Lasttiere der Geschichte – zwei Esel.

„Freunde hatten mir von einer Esel-Tour in Frankreich vorgeschwärmt. Das wollten wir dann auch mal ausprobieren“, erzählt die Saarbrückerin, die eine begeisterte Reiterin ist. Über das Internet stieß das Paar auf den gemeinnützigen Verein Packeselwanderungen e.V., der Esel-Touren zwischen Saar und Mosel anbietet. Gegründet wurde er von Armin Schneider (43), der Bilbo und Gandalf 2008 in letzter Minute das Leben rettete. Die beiden Esel wurden damals aus einem Tiertransport

befreit, der Schlachttiere nach Italien bringen sollte. „Sie sahen zum Fürchten aus“, erinnert sich der zweifache Vater, „Bilbos Fell war löchrig und Gandalf völlig abgemagert.“

**40 Kilo Gepäck sind kein Problem.** Der Bankkaufmann mit einem Herz für Tiere brachte die geschwächten Esel auf dem Bauernhof eines Freundes unter und päppelte sie mit viel Liebe wieder auf. Und da Esel sich gerne bewegen und ohne Probleme 40 Kilo tragen können, kam Armin auf die Idee, seine Lieblinge als „Gepäckträger“ einzusetzen.

Dass die treuen Langohren perfekte Begleiter sind, finden auch Jessica und Jacob. „Wandern

Bankkaufmann Armin Schneider mit seinen beiden Lieblingen. Die Einnahmen der Wanderungen fließen allein in den Unterhalt der 13 und 14 Jahre alten Esel. Bei den Touren geht es sehr gemütlich zu – pro Stunde werden etwa 3,5 Kilometer zurückgelegt



Fotos: VPN

mit den beiden ist wirklich Entschleunigung pur! Nach zwei Stunden hatten wir den Alltagsstress komplett vergessen“, schwärmt Jessica strahlend, die an der Hochschule Saarbrücken arbeitet.

Dabei machen Bilbo und Gandalf alles locker mit. Nur wenn ein Feld mit leckeren Maiskolben lockt, ist es mit der Eseldisziplin kurzzeitig vorbei. Ab und an bleiben sie leider auch ohne erkennbaren Grund einfach stehen. „Doch das hat nichts mit ihrer sprichwörtlichen Sturheit zu tun, sondern damit, dass sie sehr vorsichtige Tiere sind. Sie spielen immer dann die Sturen, wenn sie in eine für sie unbekannte Situation kommen“, erklärt Eselvater Armin. Nach einer Weile geht es aber immer weiter. „Und wenn nicht, kann man sie ja immer noch bestechen“, sagt Jessica lachend, „eine frische Möhre soll da angeblich Wunder wirken...“

►Infos: Die Wanderungen mit Bilbo und Gandalf werden für 60 € pro Tag ganzjährig angeboten. Infos im Internet unter [www.packeselwanderungen.de](http://www.packeselwanderungen.de).

## We like

Die Film-, Hör- und Lese-Tipps der Woche, vorgestellt von unseren Redakteuren



**Adina Koch (34)**, Lifestyle-Redakteurin, liebt TV-Serien und Castingshows



**Alice Hölder (44)**, Redakteurin für Psychologie, liest morgens und abends. Seit Kurzem auch auf einem eReader

### Sehen

Wer bin ich?

Nach dem Umzug gibt sich die 10-jährige Laure in der neuen Nachbarschaft als Junge aus. Forthin kickt sie, prügelt sich – spielt eine perfekte Rolle. Dann kommt der unvermeidliche Tag, an dem der Schwindel auffliegt... Emotionale Geschichte, die ohne pädagogischen Zeigefinger auskommt. „Tomboy“, Alive, 15 €



Wahre Begebenheit

„Sushi in Suhl“? Sushi in der DDR der 70er-Jahre? Was anfangs wie eine Schnaps-idee klingt, wird ein voller Erfolg für Rolf Anschutz (Uwe Steimle). Er ist ein Held – der sich allerdings immer weiter von Frau Ingrid (Julia Richter), Familie und Freunden entfernt.



### Hören

Begeistert live und auf CD

Kollegin Jennifer Seelig und ich konnten nicht anders, als „The Voice of Germany“-Gucker mussten wir zum Konzert des Finalisten Michael Schulte! Und wir waren so begeistert, dass wir die CD des Lockenkopfs sofort gekauft haben. Tolles Talent, tolle Stimme, unbedingt hören! „Wide Awake“, Very Us Records, 10 €



Quirlige Powerfrau

Der Mix aus trockenem Humor und gehaltvollen Texten ist das Markenzeichen dieser „Naturgewalt“ aus dem hohen Norden. Wenn Ina Müller auf der Bühne steht, rockt sie den Laden. Ab 2. (Mainz) bis 28. November (Regensburg) ist sie auf Tour. Sie singt über Liebe und Leid und plaudert zwischen-durch amüsant aus dem Nähkästchen. Tickets z. B. bei [www.funke-ticket.de](http://www.funke-ticket.de).



### Lesen

Neuer Neuhaus

Bei Eddersheim wird die Leiche einer 16-Jährigen aus dem Main geborgen. Die Kommissare Kirchhoff und von Bodenstein sind entsetzt: Niemand scheint das Mädchen zu vermissen... Lange habe ich auf den 6. Fall der beiden Ermittler gewartet. Es hat sich gelohnt! Nele Neuhaus schafft es perfekt, Stimmungen und Seelenlagen in Worte zu fassen. „Böser Wolf“, Ullstein, 20 €



Brennende Leidenschaft

Seit Charlie, der geheimnisvolle Fremde, beim örtlichen Metzger arbeitet, gehört er irgendwie dazu. Doch dann begegnet er der Ehefrau des reichsten Mannes der Stadt. Eine Amour fou beginnt, die nicht nur sein Leben aus der Bahn wirft. Robert Goolrick, „Ein wildes Herz“, btb, 20 €



## Die Basica® Energie-Kur

Aktiver Säureabbau – fühlbar mehr Energie

Müdigkeit, nachlassende Konzentration, fehlende Energie: Wenn der Körper durch einen Überschuss an Säure belastet wird, schafft Basica® den Ausgleich.

Belastende Säure entsteht oft durch falsche Ernährung und Stress. Die Kombination aus basischen Mineralstoffen und wertvollen Spurenelementen in Basica®

- neutralisiert belastende Säure
- sorgt für Energie und neuen Schwung

